

DESMONTAMOS LAS CREENCIAS SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Objetivos pedagógicos

- Reflexionar sobre las creencias y los mitos que hay en nuestra sociedad que justifiquen la tolerancia e incluso la aceptación de la violencia de género.
- Profundizar en unas relaciones afectivas libres, respetuosas y sin violencia de género.

Competencias

- Potenciación del rechazo del alumnado hacia la violencia de género.
- Comprensión de que amor y violencia de género son dos fenómenos contrapuestos e incompatibles.
- Conceptualización de la violencia de género como un problema social que afecta no solo a las mujeres, sino también a los hombres.
- Reconocimiento del ciclo de la violencia de género.

Contenidos

➤ *Conceptos*

Creencias del amor romántico.

Estereotipos y roles de género.

Violencia de género.

➤ *Procedimientos*

Reflexiones en pequeños grupos alrededor de creencias estereotipadas sobre la violencia de género a partir de la ficha 1.

Temporalización

1 sesión de 40 MINUTOS

20 minutos para reflexionar en grupo y contestar las preguntas asignadas.

10 minutos de puesta en común en gran grupo.

10 minutos de conclusiones y aclaración de conceptos: violencia de género; sistema patriarcal; estereotipos de género; efectos nocivos del amor.

Metodología

- Trabajo en pequeños grupos.
- Reflexiva.
- Participativa.

Desarrollo de la actividad

Hacemos una pequeña presentación de cuál será la actividad al alumnado: reflexionar sobre las creencias vigentes sobre la violencia de género, sus causas y sus consecuencias.

Para hacerlo, pediremos al alumnado que se divida en pequeños grupos de 4/5 personas. Una vez tenemos el grupo-clase dividido, proporcionamos a cada uno de los grupos un número determinado de creencias (dependiendo del tamaño de los grupos proporcionaremos de dos a tres frases) para que las analicen y reflexionen a partir de la ficha de trabajo 1. Tiempo para la realización: 20 minutos.

Una vez hayan acabado su trabajo con la ficha 1, pediremos a cada grupo que escoja a una persona portavoz, que será la encargada de exponer el posicionamiento del grupo ante las creencias de la violencia de género que hayan trabajado. Cuando cada persona portavoz haya acabado de leer las conclusiones, abriremos un turno de palabras para que el resto de grupos haga aportaciones. Tiempo para la realización: 10 minutos.

Finalmente, cuando todos los grupos hayan expuesto su visión sobre las creencias de la violencia de género iniciaremos un debate en el que participará todo el grupo-clase y en el que se establecerán las conclusiones finales, aun haciendo énfasis en los conceptos teóricos del anexo conceptual: violencia de género y sus fases; sistema patriarcal; estereotipos de género; amor romántico, efectos nocivos del amor como posibles desencadenantes de situaciones de violencia.

A tener en cuenta para las conclusiones:

*“En la violencia hacia las mujeres, los mitos tienen una importante función social: **minimizar el alcance del problema, estigmatizar las víctimas y desculpabilizar al agresor** pueden ser algunas. **Facilitan la impunidad social de la violencia familiar y la invisibilización de los factores socioculturales que posibilitan la comprensión global y compleja de la multicausalidad del fenómeno.** Es especialmente significativo el **silencio sobre factores como la construcción del género o los contenidos desiguales en la socialización femenina o masculina**”.*

Evaluación

De carácter cualitativo, se realizará en base a las respuestas consensuadas a las que hayan llegado cada uno de los grupos y que quedarán reflejadas en la ficha de trabajo 1, que será analizada a posteriori.

Materiales

- Ficha de trabajo 1 (para el alumnado).- Creencias de la violencia de género.
- Anexo mitos violencia para el profesorado.

Fuentes Utilizadas:

Creencias sobre la violencia extraídas de la actividad 12 del documento:

VVAA (2005): **“Materiales didácticos para prevenir la violencia de género. Sin igualdad hay violencia”**. Govern de les Illes Balears. Disponible on-line a:
<http://www.caib.es/govern/archivo.do?id=134363>

Otras fuentes utilizadas:

VVAA (2011): **“Andalucía detecta. Sexismo y Violencia de género en la Juventud”**. Andalucía. Instituto Andaluz de la Mujer. Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. Junta de Andalucía.

Eva de la Peña Palacios (2007) **“Cuadernillo 5 y Ficha 17 sobre Violencia de Género del Maletín para el profesorado “ni+ ni-, Fórmulas para la Igualdad”**. Proyecto Equal Némesis. Edita Mancomunidad Valle del Guadiato.

Centro Dolors Piera de Igualdad de Oportunidades y Promoción de las Mujeres
Edificio Polivalente, despacho 0.20. Campus de Cappont Calle Jaume II núm. 71, 25001 Lleida
Tel. (+34) 973 70 33 96 Email centredolorspiera@cdp.udl.cat

FICHA 1.- CREENCIA DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

- Os presentamos diferentes mitos que hay sobre la violencia de género. Reuníros en pequeños grupos y anotad lo que pensáis.

EL MALTRATO A LAS MUJERES, ES UN HECHO RARO y AISLADO

¿Has oído hablar sobre el maltrato a las mujeres? ¿Dónde? ¿Crees que es un hecho raro y aislado?

A LAS MUJERES LES GUSTA EL ABUSO: SI NO, SE IRIAN

¿Conoces a quien le guste que abusen del él o de ella, sea el abuso que sea?

LOS MALTRATOS A MUJERES SE DAN PRINCIPALMENTE EN FAMILIAS DE INGRESOS BAJOS

¿Crees que esta afirmación es cierta? ¿O bien el maltrato se da en cualquier clase social? ¿Por qué?

NO HAY MANERA DE ROMPER CON LAS RELACIONES ABUSIVAS

¿Estás de acuerdo con este mito? ¿Por qué?

EL MALTRATO FISICO ES MÁS GRAVE QUE EL MALTRATO PSICOLÓGICO

¿Qué es para ti un maltrato? ¿Crees que hay unos maltratos más graves que otros?

HOMBRES ADICTOS A LAS DROGAS COMO EL ALCOHOL, DESOCUPADOS, CON ESTRÉS EN EL TRABAJO... SON VIOLENTOS COMO CONSECUENCIA DE SU SITUACIÓN PERSONAL.

¿Crees que todos los hombres adictos, desocupados o con alguna situación similar, maltratan? ¿Por qué?

LA VIOLENCIA EN EL HOGAR ES UN ASUNTO DE FAMILIA. Y NO DEBE SALIR FUERA.
¿Crees que se tiene que denunciar cuándo hay violencia de género? ¿Por qué?

CUANDO UNA MUJER DICE NO QUIERE DECIR SI
¿Tú, cuando dices no, qué quieres decir? ¿Por qué crees que hay este mito?

EN EL CASO DE TENER HIJOS, ES MEJOR AGUANTAR
¿Crees que los hijos y las hijas son una excusa para aguantar la violencia? ¿Por qué?

LOS HOMBRES SON DE NATURALEZA VIOLENTA
Todas las personas, a veces, sentimos rabia y frustración. ¿Te has sentido así alguna vez?
¿Has agredido a alguna persona por el hecho de sentirte así?

EL HOMBRE MALTRATA PORQUE ES UN ENFERMO O UN LOCO
¿Crees que quien maltrata no sabe lo que hace? ¿Por qué?

MALTRATAN PORQUE PIERDEN EL CONTROL
¿Crees que toda la gente que pierde el control maltrata? Razona tu respuesta

**LOS HOMBRES MALTRATADORES LO SON COMO CONSECUENCIA DE LOS MATRATOS QUE HAN RECIBIDO DURANTE SU INFANCIA.
¿Qué piensas de este mito? ¿Estás de acuerdo?**

Para finalizar...

- Ponéis en común las reflexiones y las conclusiones a las que habéis llegado.

ANEXO MITOS VIOLENCIA PARA EL PROFESORADO

EL MALTRATO A LAS MUJERES, ES UN HECHO RARO Y AISLADO

¿Has oído hablar sobre el maltrato a las mujeres? ¿Dónde? ¿Crees que es un hecho raro y aislado?

Cada 15 segundos una mujer es maltratada en el mundo. El maltrato es la mayor causa de lesiones a las mujeres, por encima de los accidentes de tráfico, asaltos.. etc. El 50% de los hogares sufre alguna forma de violencia.

A LAS MUJERES LES GUSTA EL ABUSO: SI NO, SE IRÍAN

¿Conoces a alguien a quien le guste que abusen de él o de ella, sea el abuso que sea?

La mujer maltratada se encuentra en una situación de debilidad psicológica muy grave. Tiene una baja o nula autoestima, mucho miedo y se ve incapaz de salir de esta situación. Esta situación se produce en el marco de una relación afectiva, cosa que agrava el hecho, ya que la proximidad afectiva del agresor hacia la víctima hace más difícil la identificación del maltrato. También dificulta esta identificación la disociación que hay entre el mensaje verbal del maltratador (“te amo, me preocupo por ti”, etc.) y su conducta (controlar, pegar, insultar...). Por último, otra dificultad es que normalmente el hombre violento tiene otro componente disociado, en público es amable y en privado es violento. Eso desorienta a la mujer y le hace difícil pedir ayuda porque piensa que no la creerán. De todos modos, hay que tener presente que la violencia familiar es el motivo del 50% de los divorcios en España.

LOS MALTRATOS A MUJERES SE DAN PRINCIPALMENTE EN FAMILIES CON INGRESOS BAJOS.

¿Crees que esta afirmación es cierta? ¿O bien el maltrato se da en cualquier clase social? ¿Por qué?

La violencia familiar es un fenómeno psicosocial grave y complejo que está presente en todas las edades, grupos sociales, culturas y países. Podemos considerarla como la manifestación violenta más extendida en el mundo y la que presenta más variedad de consecuencias que siempre son muy difíciles de abordar. La violencia contra las mujeres, junto con las de los niños y personas mayores, son las formas de violencia más frecuentes en nuestro planeta.

NO HAY MANERA DE ROMPER CON LAS RELACIONES ABUSIVAS

¿Estás de acuerdo con este mito? ¿Por qué?

Hay muchas mujeres que han salido de relaciones de violencia de género pero lo que sucede es que los medios de comunicación sólo informan sobre las mujeres que han muerto a causa de la violencia.

EL MALTRATO FÍSICO ES MÁS GRAVE QUE EL MALTRATO PSICOLÓGICO

¿Qué es para ti un maltrato? ¿Crees que hay unos maltratos más graves que otros?

Los diferentes tipos de maltratos tienen unas consecuencias similares. Piensa que es difícil que se dé sólo un solo tipo de maltrato. Normalmente van asociados y siempre que hay maltratos físicos hay también psicológicos.

HOMBRES ADICTOS A LAS DROGAS COMO EL ALCOHOL, DESOCUPADOS, CON ESTRÉS EN EL TRABAJO... SON VIOLENTOS COMO CONSECUENCIA DE SU SITUACIÓN PERSONAL.

¿Crees que todos los hombres adictos, desocupados o con alguna situación similar, maltratan? ¿Por qué?

No todas las personas que se encuentran en situaciones de paro, alcohólicas y estresadas son violentas. El alcohol y las drogas son factores de riesgo, ya que reducen los umbrales de inhibición, pero no producen la violencia. Muchos maltratadores no abusan de ninguna sustancia, ni son personas desempleadas. Los factores de riesgo más importantes serían las creencias interiorizadas y los rasgos de carácter del maltratador.

LA VIOLENCIA EN EL HOGAR ES UN ASUNTO DE FAMILIA. Y NO TIENE QUE SALIR FUERA.
¿Crees que se tiene que denunciar cuándo hay violencia de género? ¿Por qué?

Ningún acto que dañe a las mujeres físicamente y/o psicológicamente no puede ser considerado como privado, a resolver, exclusivamente, dentro de la familia.
Las personas que conozcan una situación de violencia de género tienen que denunciarla.

CUANDO UNA MUJER DICE NO QUIERE DECIR SÍ

¿Tú, cuando dices no, qué quieres decir? ¿Por qué crees que hay este mito?

Los hombres violentos piensan que las mujeres no se atreven a manifestar sus deseos sexuales y por eso "creen" que las tienen que obligar o forzar. Es una forma de manifestar su "poder".

Cuando una mujer dice NO, siempre significa NO, es que no quiere, y obligarla, es una violación.

EN EL CASO DE TENER HIJOS, ES MEJOR AGUANTAR

¿Crees que los hijos y las hijas son una excusa para aguantar la violencia? ¿Por qué?

No. Si la mujer es agredida, los niños y las niñas presenciarán la humillación de sus madres, convirtiéndose, en testigos, y, en muchos casos, en víctimas directas; produciéndose trastornos de conducta, de salud y aprendizaje (transmisión intergeneracional del maltrato).

LOS HOMBRES SON DE NATURALEZA VIOLENTA

Todas las personas, a veces, sentimos rabia y frustración. ¿Te has sentido así alguna vez?
¿Has agredido a alguna persona por el hecho de sentirte así?

Es muy frecuente que los hombres que maltratan a sus parejas no sean violentos con otras personas. Incluso es frecuente que en el resto de sus relaciones sociales sean amables y respetuosos. Por lo tanto, la cuestión no es que no puedan controlar su ira, sino que deciden descargarla agrediendo a personas sobre las que se sienten con derecho a actuar así. Todas las personas, en ciertos momentos, sentimos rabia y frustración en nuestras relaciones con los /las otras, sin embargo nuestros valores y el respeto hacia los otros nos conducen a canalizar y descargar este malestar sin agredir.

EL HOMBRE MALTRATA PORQUE ES UN ENFERMO O UN LOCO

¿Crees que quien maltrata no sabe qué hace? ¿Por qué?

Los maltratadores son excelentes trabajadores y vecinos, si realmente estuvieran enfermos serían violentos no sólo dentro del hogar, sino también fuera del entorno familiar. Pocos de ellos presentan alguna patología. El mito permite justificar la violencia, evitando que la sociedad sancione el maltrato.

MALTRATAN PORQUE PIERDEN EL CONTROL

¿Crees que toda la gente que pierde el control maltrata? Razona tu respuesta

La mayoría de las veces, las agresiones no son consecuencia de una explosión de ira incontrolable, sino que son actos premeditados que buscan descargar la tensión y sentirse

poderosos dominando a la otra persona. Además, las agresiones no suelen estar aisladas, sino que son repetidas y frecuentes.

LOS HOMBRES MALTRATADORES LO SON COMO CONSECUENCIA DE LOS MALTRATOS QUE HAN SUFRIDO DURANTE LA INFANCIA.

¿Qué piensas de este mito? ¿Estás de acuerdo?

No todos los maltratadores han vivido situaciones de maltrato en su infancia, aunque tenemos que afirmar que el maltrato es un comportamiento aprendido de las experiencias vividas a lo largo de la vida y de los mensajes sociales existentes. El niño que se ha socializado en una familia donde se producen situaciones de violencia de género, acaba interiorizando que ésta es la forma natural de relacionarse entre un hombre y una mujer. Y cuando en la edad adulta tienen una relación de pareja, reproduce los patrones aprendidos de manera automática (transmisión intergeneracional del maltrato) pero hay que matizar que no siempre se da esta relación de causa y efecto, ya que existen los factores de resiliencia. En resumidas cuentas podemos decir que no todos los hombres que maltratan a sus parejas han sido testigos de violencia o han sido también maltratados, ni tampoco todos los hombres que han sido testigos de violencia o han sido maltratados también maltratan a sus parejas.